PHYSIOTHERAPIE

... sich bei jeder Bewegung wohlfühlen

Neben dem DAVID-Konzept sind unsere Mitarbeiter auch die richtigen Ansprechpartner für weitere **physiotherapeutische Leistungen.** Physiotherapie bzw. Krankengymnastik ist eine Alternative oder sinnvolle Ergänzung zur medikamentösen oder operativen Therapie.

Wir bieten durch Verordnung Ihres Arztes auf Rezept an:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massage
- Wärme- und Kälteanwendungen (Fango ...)
- Krankengymnastik am Gerät (DAVID-Konzept)

Wenn Sie keine Verordnung (mehr) auf Rezept von Ihrem Arzt erhalten …	
Massage (20 Min.)	20 €
Krankengymnastik (20 Min.)	20 €
Manuelle Therapie (20 Min.)	25 €
Kinesio-Tape	nach Absprache

WILLKOMMEN

Wir sind für Sie da!

Unser Ziel ist es, Ihre Lebensqualität durch Verringerung der Schmerzbelastung nachhaltig zu verbessern und dabei eine weitestgehende Schmerzfreiheit zu erreichen.

Testen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst von unserem Konzept! Wenn Sie Fragen zu unserem Angebot haben oder ein unverbindliches Beratungsgespräch wünschen, sprechen Sie uns bitte an.

Wir beraten Sie gerne!

DAVID das Wirbelsäulenkonzept GbR
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
Inhaber Markus Kühn
Osterstraße 13 | 46397 Bocholt

Tel. 02871 - 88 33 | Fax 02871 - 21 92 901
info@david-bocholt.de

www.david-bocholt.de

Wir sind montags bis freitags für Sie da!
Mo, Mi und Do: 8 - 20 Uhr
Di und Fr: 7 - 20 Uhr

D·A·V·I·D
das Wirbelsäulenkonzept
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

D·A·V·I·D
das Wirbelsäulenkonzept
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

RÜCKEN- oder NACKEN-SCHMERZEN?!

Sie haben schon vieles probiert?

Kommen Sie zu uns – hier wird Ihnen geholfen!

DAS DAVID-KONZEPT

Wie geht es Ihrem Rücken – wirklich?

Das DAVID-Wirbelsäulenkonzept ist eine der wirkungsvollsten Methoden, um **Rückenbeschwerden messbar zu lindern** und im besten Fall zu beseitigen.

Das Training setzt im Vergleich zum klassischen Fitnessstudio mit den speziellen DAVID-Trainingsgeräten gezielt bei der **tiefliegenden, wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur** an. Die Basis für eine effiziente DAVID-Therapie bildet die **Eingangsanalyse** (90 Min., selbst zu übernehmende Startinvestition von **79 €**), die eine klare Orientierung darüber gibt, in welchem Zustand sich Ihr Rücken wirklich befindet, wie stark oder schwach bestimmte Muskelpartien sind und ob muskuläre Dysbalancen oder Verkürzungen vorliegen. Für Ihren Arzt dient diese Analyse als Grundlage für seine Verordnung.

Unsere Trainingstherapeuten erarbeiten dann eine präzise auf Ihre individuellen Erfordernisse abgestimmte **persönliche Trainingstherapie**: Dazu kommen Sie in den ersten Wochen zu 2 Terminen pro Woche. Diese Aufbauphase (z. B. zwei Rezepte à sechs Einheiten) ist verordnungsfähig, als sogenanntes **KGG-Rezept (Krankengymnastik am Gerät)** vom Fach-, aber auch vom Hausarzt.

IHR DAVID-TEAM

Gute Betreuung hilft heilen!

Heilung hat immer etwas mit Vertrauen zu tun! Unsere Trainerinnen und Trainer – alle zum Thema Wirbelsäule bestens geschult und erfahren – wissen ganz genau, was zu tun ist, um Ihnen und Ihrem Rücken zu helfen und Ihnen **mehr Lebensqualität** zu geben. Diesem Team aus **ausgebildeten Physiotherapeuten, Dipl. Sportlehrern und Dipl. Sportwissenschaftlern** mit langjähriger Erfahrung in Trainingstherapie und medizinischer Rehabilitation können Sie Ihre Wünsche und Ziele vertrauensvoll in die Hände legen.

Unsere Leistungen sind sowohl

- ✓ vom Arzt auf Rezept verordnungsfähig
- ✓ als auch auf Selbstzahler-Basis

Inhaber: Markus Kühn

MIT DAVID AKTIV WERDEN

In 4 Phasen zum Erfolg

Der DAVID-Behandlungsverlauf umfasst 4 Phasen: **Phase 1** startet mit der Mobilisierung, **Phase 2** ist der Beginn der spezifischen Kräftigung des Bewegungsapparats – diese Phasen werden durch die ersten zwölf Einheiten abgedeckt und erfordern meist etwa sechs Wochen. Bei einer **Zwischenanalyse** (60 Min., selbst zu übernehmende Kosten von **50 €**) erhalten Sie Ihren Erfolg schwarz auf weiß.

Die ersten zwölf Trainingseinheiten (à 60 Min.) sind die entscheidenden, weil Sie bereits so früh eine spürbare Verbesserung Ihres Zustandes feststellen können: weniger Schmerzen, kräftigere Haltung und ein besserer Bezug zum eigenen Körper.

Phase 3 ist die Steigerung, die intensivere Kräftigung – und **Phase 4** schließlich dient der Optimierung, der Harmonisierung und dem Erhalt des Erreichten.

Viele Patienten lernen die Effektivität der Methode schnell schätzen – und bleiben anschließend der DAVID-Methode als überzeugte Kunden treu.

Bei uns erfahren Sie zu jeder Zeit und in jeder Trainingsphase eine individuelle Betreuung.